



Hinderliche Glaubenssätze, Blockaden und Ängste sind die Hauptquellen, warum Menschen nicht ihr mögliches Potenzial leben.

Schreibe dir nun alle Glaubenssätze auf die dir nicht oder nicht mehr dienlich sind (auch Ängste, Glaubensmuster und Sprichwörter) und tausche diesen mit einem dienlichen Glaubensatz aus.

z.B. „Viel Geld verdirbt den Charakter“ (nicht dienlich) in „Je mehr Geld ich habe, desto mehr kann ich anderen Menschen helfen & inspirieren“ (dienlich)

Glaubenssätze zum Thema Beruf/Berufung

<b>Negative Glaubenssätze</b>	<b>Positive Glaubenssätze</b>



Glaubenssätze zum Thema Geld und Beziehungen

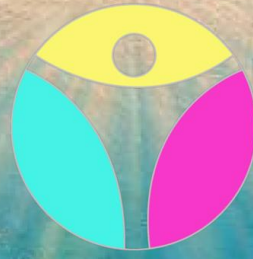
<b>Negative Glaubenssätze</b>	<b>Positive Glaubenssätze</b>



Glaubenssätze zum Thema Selbst- und Fremdwahrnehmung (was und wie denkst du über dich selbst und andere)

<b>Negative Glaubenssätze</b>	<b>Positive Glaubenssätze</b>

Wiederhole nun jeden Tag am Besten nach dem Aufstehen und vor dem Zubettgehen deine neuen und dienlichen Glaubenssätze.



Du kannst sie dir auch gerne auf ein Diktiergerät aufsprechen und diese dir dann immer wieder anhören.

Das Wichtige ist nun, dass du dran bleibst, je anstrengender es ist, desto mehr braucht es Zeit (bis zu 30 Tage). Fühle auch immer wieder in deinen neuen Glaubenssatz hinein. Wie fühlt sich dieser an? Hast du ein gutes Gefühl dabei? Dein Verstand wird sich am Anfang noch beschweren, aber bald wird er merken, dass er keine Chance hat.

Viel Erfolg und Freiheit

Deine Nadine